

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Кутейниковская общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО

Педагогическим
советом ОУ

Протокол № 1
от 30.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР *Гельф*

Макаренко Н. В.
30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Фандо В. В.
Приказ № 70
от 31.08.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности

«Здоровячок»

для 1-4 классов

основного общего образования

на 2023-2024 учебный год

Учитель: Видюков Артем Сергеевич

с. Кутейниково
2023 год

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Здоровячок» разработана на основе федеральных и региональных нормативных правовых документов:

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

2. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации».

3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021 № 64101).

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69675).

5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74223).

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кутейниковской основной общеобразовательной школы (Постановление Администрации Чертковского района Ростовской области от 14.09.2015 № 740);

- Учебный план образовательного учреждения.

В условиях реализации новых государственных стандартов на первый план выдвигается развивающая функция обучения, в значительной степени способствующая становлению личности младших школьников и наиболее полному раскрытию их творческих способностей.

Целью курса является создание условий для сохранения, укрепления и развития физического и психического здоровья младших школьников через игровую деятельность.

Задачи курса:

- ввести младших школьников в мир подвижных игр и научить использовать их при организации досуга;

- обучить правилам игр и других физических упражнений игровой направленности;

- создать условия для формирования умения самостоятельно выбирать, организовывать и проводить игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств проведения игры;

- донести до учащихся национальный колорит обычаев, оригинальность самовыражения в игре того или иного народа;

- содействовать развитию и совершенствованию физических качеств и творческих способностей младших школьников, расширению их кругозора;

- формировать потребность к систематическим занятиям различными видами спортивной и игровой деятельности;

- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как к культурному наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Общее число часов, рекомендованных для изучения курса, - 135 часов: в 1 классе – 33 часа (1 час в неделю), во 2 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 3 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 4 классе – 34 часа (1 час в неделю).

**Календарно-тематическое планирование
1 класс**

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов
1	07.09	Здоровый образ жизни	1
2	14.09	Профилактика травматизма	1
3	21.09	«Мяч по кругу»	1
4	28.09	«Поймай рыбку»	1
5	05.10	«Цепи кованы»	1
6	12.10	«Змейка на асфальте»	1
7	19.10	«Бег с шариком»	1
8	26.10	«Нас не слышно и не видно»	1
9	09.11	«Третий лишний»	1
10	16.11	Режим дня	1
11	23.11	Гигиена. Профилактика травматизма	1
12	30.11	«Ворота»	1
13	07.12	«Чужая палочка»	1
14	14.12	«Белки, шишки и орехи»	1
15	21.12	«След в след»	1
16	28.12	«Лошади»	1
17	11.01	Профилактика травматизма	1
18	18.01	Нарушение осанки	1
19	25.01	«Мишень»	1
20	01.02	«С кочки на кочку»	1
21	08.02	«Без пары»	1
22	22.02	«Веревочка»	1
23	29.02	«Плетень»	1
24	07.03	«Кто больше»	1
25	14.03	«Успевай, не зевай»	1
26	21.03	«День и ночь»	1
27	04.04	Здоровье в порядке - спасибо зарядке!	1
28	11.04	Личная гигиена. Профилактика травматизма	1
29	18.04	«Наперегонки парами»	1
30	25.04	«Ловушки-перебежки»	1
31	02.05	«Вызов номеров»	1
32	16.05	«Два Мороза»	1
33	23.05	"Жар-птица"	1

2 класс

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов
1	05.09	Здоровый образ жизни	1
2	12.09	Профилактика травматизма	1
3	19.09	«Пустое место»	1
4	26.09	«Городки»	1
5	03.10	«Чет-нечет»	1
6	10.10	«Двенадцать палочек»	1
7	17.10	«Катание яиц»	1
8	24.10	«Чижик»	1
9	07.11	«Серый волк»	1
10	14.11	Режим дня	1
11	21.11	Гигиена. Профилактика травматизма	1
12	28.11	«Пятнашки»	1
13	05.12	«Волки и овцы»	1
14	12.12	«Намотай ленту»	1
15	19.12	«Лапта»	1
16	26.12	«Без соли соль»	1
17	09.01	Профилактика травматизма	1
18	16.01	Нарушение осанки	1
19	23.01	«Ловись, рыбка, большая и маленькая»	1
20	30.01	«Шаровки»	1
21	06.02	«Щука»	1
22	13.02	«Платок»	1
23	20.02	«Кто боится колдуна?»	1
24	27.02	«Догонялки на санках»	1
25	05.03	«Лучники»	1
26	12.03	«Волк»	1
27	19.03	Здоровье в порядке - спасибо зарядке!	1
28	02.04	Личная гигиена. Профилактика травматизма	1
29	09.04	«Горелки»	1
30	16.04	«Штандер»	1
31	23.04	«Рыбки»	1
32	07.05	«Бабки»	1
33	14.05	«Казачи-разбойники»	1
34	21.05	«Волк во рву»	1

3 класс

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов
1	07.09	Здоровый образ жизни	1
2	14.09	Профилактика травматизма	1
3	21.09	«Щука»	1
4	28.09	«Водяной»	1
5	05.10	«Третий лишний»	1
6	12.10	«На золотом крыльце сидели...»	1
7	19.10	«Кандалы»	1
8	26.10	«Ворота»	1
9	09.11	«Слон»	1
10	16.11	Режим дня	1
11	23.11	Гигиена. Профилактика травматизма	1
12	30.11	«Козел»	1
13	07.12	«Лягушки и цапля»	1
14	14.12	«Волк во рву»	1
15	21.12	«Прыгуны»	1
16	28.12	«Лошади»	1
17	11.01	Профилактика травматизма	1
18	18.01	Нарушение осанки	1
19	25.01	«Птички и клетка»	1
20	01.02	«Северный и южный ветер»	1
21	08.02	«Бой петухов»	1
22	15.02	«Караси и щука»	1
23	22.02	«Лиса в курятнике»	1
24	29.02	«Река и ров»	1
25	07.03	«Горячая картошка»	1
26	14.03	«Заяц без логова»	1
27	21.03	Здоровье в порядке - спасибо зарядке!	1
28	04.04	Личная гигиена. Профилактика травматизма	1
29	11.04	«Бредень»	1
30	18.04	«Заколдованный замок»	1
31	25.04	«Али-баба»	1
32	02.05	«Два Мороза»	1
33	16.05	"Жар-птица"	1
34	23.05	«Подвижная цель»	1

4 класс

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов
1	05.09	Здоровый образ жизни	1
2	12.09	Профилактика травматизма	1
3	19.09	«Пустое место»	1
4	26.09	«Городки»	1
5	03.10	«Чет-нечет»	1
6	10.10	«Двенадцать палочек»	1
7	17.10	«Катание яиц»	1
8	24.10	«Чижик»	1
9	07.11	«Серый волк»	1
10	14.11	Режим дня	1
11	21.11	Гигиена. Профилактика травматизма	1
12	28.11	«Пятнашки»	1
13	05.12	«Волки и овцы»	1
14	12.12	«Намотай ленту»	1
15	19.12	«Лапта»	1
16	26.12	«Без соли соль»	1
17	09.01	Профилактика травматизма	1
18	16.01	Нарушение осанки	1
19	23.01	«Ловись, рыбка, большая и маленькая»	1
20	30.01	«Шаровки»	1
21	06.02	«Щука»	1
22	13.02	«Платок»	1
23	20.02	«Кто боится колдуна?»	1
24	27.02	«Догонялки на санках»	1
25	05.03	«Лучники»	1
26	12.03	«Волк»	1
27	19.03	Здоровье в порядке - спасибо зарядке!	1
28	02.04	Личная гигиена. Профилактика травматизма	1
29	09.04	«Горелки»	1
30	16.04	«Штандер»	1
31	23.04	«Рыбки»	1
32	07.05	«Бабки»	1
33	14.05	«Казачи-разбойники»	1
34	21.05	«Волк во рву»	1